













Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:00 – 09:00 Achtsamkeit & Eutonie mit Martina Berg 		08:00 – 09:00 Progressive Muskelentspannung mit Martina Berg 		08:00 – 09:00 Autogenes Training mit Martina Berg 	08:00 – 09:00 Guten Morgen Wanderung mit Martina Berg 	
10:00 – 11:00 Ernährungsgespräch mit Ralf Berg* 	10:30 – 12:30 Wildkräuterwanderung mit Ralf Berg* 		10:30 – 11:30 Vortrag Keimlinge in der Ernährung mit Ralf Berg* 			
11:00 – 12:00 Ernährungsgespräch mit Ralf Berg* 						
*kostenpflichtig für Gäste	ohne Fastenprogramm	<b>Alle Termine unter Vorbehalt!</b>				
		14:00 – 15:30 Führung durch den Vulkangarten mit Martina Berg 				
				17:00 – 18:00 Kochvorführung basische Küche mit Ralf Berg 		17:00 -18:00 Vortrag Basenfasten mit Martina Berg 
19:30 – 20:30 Vortrag Lebensfeuer mit Martina Berg 			19:30 – 20:30 Vortrag Wasser als Lebenselixier mit Martina Berg 